

Меню на 24 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с сахаром	200/5	220
2		какао с сахаром	180	84,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/4/3	146
	2-ой завтрак: фрукты в -		100	48
1.	обед	ошпаренное мясо	30	5,5
2		картофель со сметаной	200/15	158,3
3		пюре из отваренных овощей	160	82,3
4		какао с сахаром	180	84,3
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб пшеничный	32,5	82,5
1	полдник	сметана	100	45,2
2		картофель	120	62,1
3		пюре из картофеля	50	14,2
4		чай с сахаром	180/5	20,38
5				

Меню на 26 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	какао с сахаром	60	47,4
2	картофель со сметаной	150	240,8
3.	пюре из картофеля в соусе	70/30	78,3
4	какао с сахаром	200	48,1
5	хлеб пшеничный	20	47,4
6	хлеб пшеничный	20	47,8

Меню на 24 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пюре из картофеля	250/10	152,8
2	какао с сахаром	150/5	143,8
3	картофель со сметаной	70/30	95,3
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	47,4 / 47,8

Меню на 26 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао рисовая молочная	100/5	148
2		чай с молоком	180/1	89,0
3		Бутерброд с сыром, маслом	80/4/3	146
	2-ой завтрак: Выходить св		100	92,68
1	Обед	Салат из свежих овощей и фруктов	50	30,8
2		Суп лапша с курицей	20/15	110
3		Котлеты, картофель	80	181,2
4		какао рисовая с овсянкой	130/4	180
5		Напиток из урюка	180	63
6		хлеб пшеничный хлеб белый	34/5	82,5
1	Полдник	варени	20	191,3
2		кефир	120	60,2
3		Пирог с каршоном	130	209
4		овсяная каша	180	293,8
5		хлеб пшеничный	12/3	54,5

Меню на 26 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварных овощей	60	56,1
2	Пюре из картофеля	200	211,7
3	Котлеты из свинины	200	112,5
4	хлеб пшеничный	20	49,4
5	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 26 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп лапша с курицей	20/10	156,8
2	Пюре из картофеля	200	211,7
3	чай с сахаром	200	20,6
4	хлеб пшеничный	20	49,4
5	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 24 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Пшеница пшеница молодая	200/5	195,4
2		какао с молоком	1/5	84,3
3		бутерброд с сливоч. маслом	20/5	111
	2-ой завтрак: Бутерброды с			
1	Обед	Пюре картофельное с	100	92,68
2		Пюре картофельное с	50	51
3		Суп картофельный с горохом	200/15/10	112
4		Грибы с грибами с овощами	130	143
5		Каша из пшена с яблоком	180	58,5
6		Хлеб пшеничный	23	55,5
1	Полдник	Хлеб пшеничный	34,5	82,5
2		Пшеница	50	22,9
3		Пшеница	120	65
4		Хлеб пшеничный	100	92,68
5		Суп	12,5	65

Меню на 24 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		100	42,6
2. Каша гречневая вареная		150/5	148,8
3. Бифштекс рубленый с соусом		60/30	108,9
4. Чай с сахаром с молоком		180/10	41,6
5. Хлеб ржаной		20	40,8
6. Хлеб пшеничный		10	49,4

Меню на 24 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп крестьянский с крупой		250/15	125,6
2. Каша пшеничная рассыпчатая		170/15	121,2
3. Жареное из говядины с рисом		60/40	131,4
4. Чай с сахаром с молоком		200	21,6
5. Хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/20	43,4/40,8